

HYTTEPOSTEN 2008 - HØSENFJELLHYTTA



Informasjonsskriv til Høsenfjellhyttas venner.

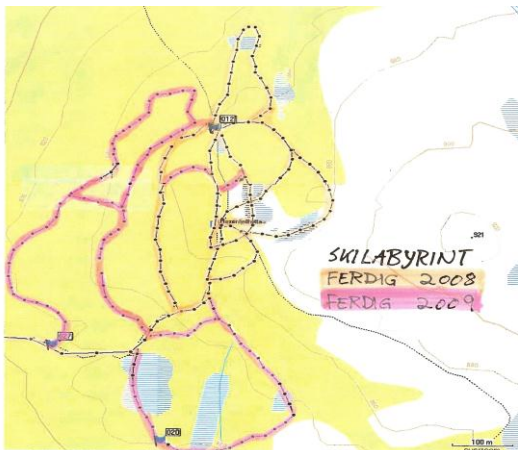
Os Turforening kjører opp løypenettet i Nørdalen og/eller Høsenfjellhytta følgende dager:

26.12.08	31.12.08	01.01.09	17.-18.01.09	06.02.09 *	7-8.02.09	11.02.09
21.-22.02.09	25.02.09	11.03.09	25.03.09	28-29.03.09	08.04.09	11.04.09

For nærmere detaljer se skiguiden til Os Turforening.

- **Den 28. desember** blir det salg av julegrøt og muligheter til å prøve kjernedelen av den nye løypelabyrinten.
- **Fredag 6. februar** blir det måneskinnstur med fellesstart fra Seteregga kl. 19.00. Hytta er åpen fra kl. 18.00. Det er spennende for barna å gå med hodelykt i mørket, med voksne i nærheten. Turforeninga spanderer gløgg. Anbefales.
- Årsmøtet vil i år bli avholdt søndag **15. februar** kl. 11.00 på Høsenfjellhytta. Vanlige årsmøtesaker.
- Samme dag blir det råkjøring fra Høsenfjellhytta og ned til Holmsaga. Start kl. 13.00.
- Også denne sesongen blir det kombinert **vårfest**, litt dugnad og mye moro. Tidspunkt bestemmes senere.
- Den **22. februar** blir det gudstjeneste på Høsenfjellhytta kl. 11.00. Samme dag arrangeres Berserernet som har drikkestasjon på hytta.

Skilabyrint



Første ”byggetrinn” for skilabyrinten ble utført i høst og består av en rekke kortere traseer på kryss og tvers i området rundt Høsenfjellhytta.

Her ligger det umåtelig godt til rette for allsidig skiaktivitet.

Når det er kaldt i dalbunnen er ofte temperaturen vesentlig høyere når en kommer opp mot fjellbandet. Under slike forhold kan skilabyrinten være et attraktivt alternativ til mer lavereliggende løyper.

Utleie av hytta.

Høsenfjellhytta leies ut til private arrangementer når den er ledig. Leieprisen er kr 100 for hyttevenner og kr 400 for andre og gjelder pr arrangement.

Styret i Høsenfjellhytta.

Har i år bestått av:

Bjørn Fredheim, formann
Anne-Britt Aasberg, kasserer
Ella Vassli Meli, styremedlem
Trond Høisen, sekretær
Knut Helge Bakos, styremedlem

Høsenfjellhyttas venner.

Foreninga Høsenfjellhyttas venner har stor betydning for at vi kan holde et høyt aktivitetsnivå og at vi kan holde hytta i god stand. Formålet med foreningen er å: **Sikre Høsenfjellhyttas fremtid som tradisjonsbærer og møtested for lokale og utflyttede hyttevenner.**

Kontingenten er kr 150,- for enkeltvenn, kr 200,- for familievenn og kr 250 for perlevenn. I dag har foreninga ca 60 medlemmer og vi ser gjerne at flere blir med.

Send oss gjerne din e-postadresse (til t.hoisen@c2i.net) så kan du få Hytteposten elektronisk.

Tips til hyttevakta:

KJEMPEGOD KRINGLE ALLA'ELLA.

1 l hvetemel
1 ¼ dl sukker
50 g gjær
1 egg
1-2 ts kardemomme
100 g smør
3 dl mjølk
1 ½ dl vann
Sukker og kanel

Bland det tørre og tilsett egget. Smelt smøret og bland i vann og melk. Varm væska til riktig temperatur og løs gjæren i den. La deigen heve til dobbel størrelse. Dra den ut på ei stekeplate (nærmest som en pizza) og dryss på en ring av sukker og kanel. Skjær et kryss i deigen og brett snippene over kanelblandingen ut mot kanten av kringla. Se foto. Pensle med smør.

Stekes på 200 grader i 20-30 minutter.

Hytta kan ellers friste hyttevaktene med både vaffeljern og stekepanne. Et tips er å helle røra over på tom brusflaske. Enkelt å frakte med seg, og man unngår søl.

Den gode lukta fra stekinga møter sultne turgåere i døra, og de bare MÅ ha det.





Som ledd i kontinuerlig kompetanseoppbygging og kvalitetssikring ble siste styremøte innledet med kringlekurs. Vi ser her inspirerte og konsentrerte styremedlemmer under den særs viktige utbakingsprosessen.

Dugnad og fest.

I juni ble det avholdt dugnad og vårfest. Det ble ryddet en del langs løypa ned lia, Berserenntraseen ble lagt inn til hytta og vedskjulet ble fylt opp. Det ble lagt torv på taket til gapahuken.



Under vårfesten ble det konkurrert i både tauhopping og vanddriking.

Dugnadsdagen på høsten – høstfesten – ble brukt til rydding av nye traseer til skilabyrint. Det ble servert potetsuppe til lunsj og som vanlig var det stor buffet etter at dugnaden var over med bl.a. elggryte. Første del av skilabyrinten er klar til bruk og åpnes den 28/12.

Styret oppfordrer alle til å delta på vår- og høstfest.

Råkjøring 17. feb. 2008



Råkjøring 17. februar 2008: tid

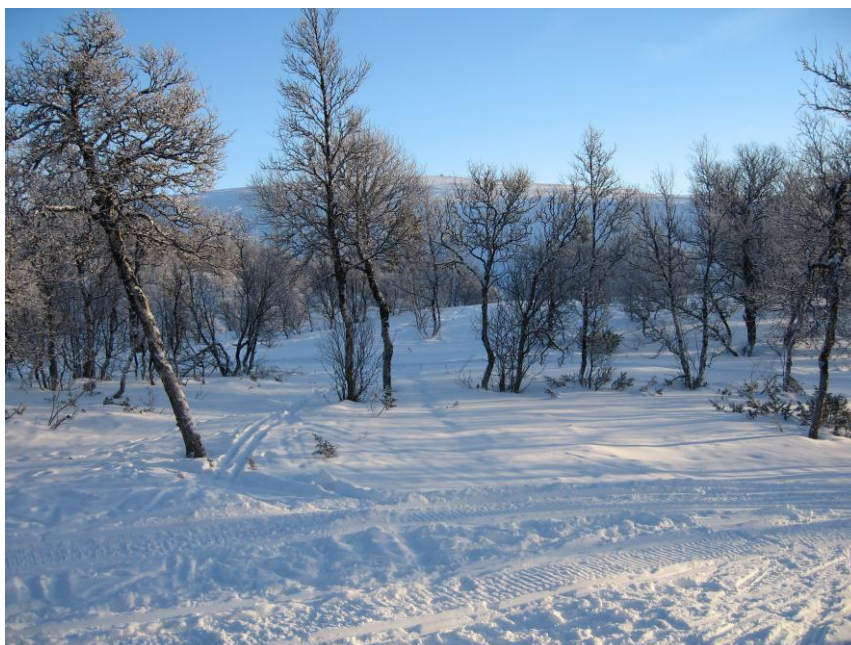
0 – 12 år:

1. plass	Ivar A Osmoen	7.25
2. plass	Håvard O Engan	7.26
3. plass	Lars Ytterhaug	8.12

12 – 100 år:

1. plass	Per Torgeir Oshaug	5.26
2. plass	Knut Simensen	6.01
3. plass	Astrid Nyvoll	6.16

Bildet: Astri Haugan Ryen i klassen for råkjøring med hund.



Styret ønsker alle hyttevenner riktig godt nytt år!

Resultater fra aktiviteter på Høsenfjellhytta 2008:

Fra trimboka

Antall vinterbesøk på hytta fra 01.12.07 til 30.04.08:

Over 16 år:

1. plass	Astrid Haugan Ryen	81 turer
2. plass	Norun Lillegjelten	56 turer
3. plass	Astrid Nyvoll	48 turer

187 voksne gikk 788 turer

Barn under 16 år:

1. plass	Lars Ytterhaug	25 turer
2. plass	Anna Ytterhaug	20 turer
3. plass	Thomas Narjord	16 turer

75 barn gikk 224 turer

Antall sommerbesøk på hytta fra 01.05.08 til 30.11.08:

Over 16 år:

1. plass	Petra Fredheim	84 turer
2. plass	Norun Lillegjelten	83 turer
3. plass	Jo Inge Bekken	45 turer

183 voksne gikk 891 turer

Barn under 16 år:

Laber deltakelse.

38 barn gikk 42 turer

**At Høsenfjellhytta er et svært attraktivt turmål er det ingen tvil om.
Antall besøk 2008... 1945 stk. (1012 vinterbesøk, 933 sommerbesøk)
Totalt antall personer som har besøkt hytta: 483.**

Skirenn Skjærtorsdag 2008:

Kort løype, 0-5 år (5 deltakere): Tid.

1. plass	Ida Narjord	4.38
2. plass	Thomas Narjord	5.08
3. plass	Malin Holten Sund	6.07

Lang løype 1 runder, 6-10 år (11 deltakere):

1. plass	Ole Tomas Høisen	4.13
2. plass	Simen Barstad Sund	4.24
3. plass	Anna Ytterhaug	4.39

Lang løype 2 runder, 11-100 år (11 deltakere):

1. plass	Jørgen Rognlien	9.17
----------	-----------------	------

Idealtid, 5.07,7 0-100 år (31 deltakere):

1. plass	Olav Volden	5.18
2. plass	Helge Rognlien	5.52
3. plass	Tor Kristian Nøren	5.56
3. plass	Torggrim Sund	5.56

VAKTLISTE HØSENFJELLHYTTA VINTEREN 2009

Nedenfor følger styrets forslag til vaktliste for sesongen. De som har vakt må huske på følgende:

- Nøkkel til hytta leveres til neste vakt.
- Dagens oppgjør leveres kasserer, Anne-Britt Aasberg. Veksel kr. 300 legges igjen i pengeskrin.
- Ved evt. varemangel noter opp og lever til kasserer sammen med oppgjøret.
- Styret oppfordrer alle vakter til å ta med seg kake/vafler for salg.
- Kaffe, te og egne medbrakte kaker kan vakta selvfølgelig fritt forsyne seg av. Andre varer betales.
- Hvis den oppsatte vakt ikke passer, bytt med andre på lista. Hver enkelt har selv ansvaret for å skaffe stedfortreder.
- Husk å heise/fire vimpelen.

- Snøbrøyting gjelder fra Rv. 30 til og med parkeringsplassen på Seteregga.

Åpningstider: t.o.m. 1. februar - kl. 1100 – 1500
f.o.m. 8. februar - kl. 1000 – 1600

Dato	Hyttevakt	Snøbrøyting Seteregga	Merknader
25.12	Knut Helge Bakos	Olav Dalbakk	
28.12	Anne-Britt og Per Torgeir Oshaug	Olav Dalbakk	Åpning av løypelabyrint. Salg av julegrøt.
01.01	Astrid Nyvoll og Stein Ytterhaug	Stein Ytterhaug	Helgas løype Nördalen
04.01	Randi Grytbakk	Stein Ytterhaug	
11.01	Knut O Bredholt	Stein Ytterhaug	
18.01	Berit, Ole Tomas og Trond Høisen	Trond Høisen	Helgas løype Nördalen
25.01	Morten og Maj Kristin Nymoene	Borgar Høisen	
01.02	Torbjörg og Borgar Høisen	Borgar Høisen	
06.02	Bjørn Fredheim og Audhild Storrønning	Bjørn Fredheim	Måneskinnstur Start kl 19.00 Hytta åpen fra kl 18.00
08.02	Helge Egil Andersen og Anne G. Nymoene	Bjørn Fredheim	Helgas løype Nördalen
15.02	Astri og Arne Sund	Bjørn Fredheim	Årsmøte kl. 11.00. Råkjøring ned til Holm kl. 13.00
22.02	Ingunn og Ivar Røste	Per Torgeir Oshaug	Gudstjeneste kl. 11.00. Berserenet
01.03	Magne Jonny Narjord og Tove Nygård	Per Torgeir Oshaug	
08.03	Knut Simensen	Lars Berger	
15.03	Elin Aasberg og Terje Skaftnesmo	Lars Berger	
22.03	Mona og Bjørn Kjetil Westum	Odd Terje Galåen	
29.03	Ella og Kjell Jarle Meli	Odd Terje Galåen	Helgas løype Nördalen
05.04	Astrid og Tore Ryen	Tor Kristian Nøren	
06.04	Lars og Ann Kristin Berger	Nils Helge Myre	
07.04	Norunn og Jon Holm Lillegjelten	Tor Kristian Nøren	
08.04.	Familien Volden Skara	Nils Helge Myre	Berserenntrasseen kjøres opp
09.04	Styret	Tor Kristian Nøren	Skirenn kl. 13.00
10.04	Gunn Rognlien	Nils Helge Myre	
11.04	Olav Dalbakk og Alfhild Myre	Tor Kristian Nøren	Berserenntrasseen kjøres opp
12.04	Nils Helge og Yuchey Myre	Nils Helge Myre	
13.04	Bjørn M. Galåen og Jo Inge Bekken	Trond Høisen	
19.04	Knut Helge Bakos	Trond Høisen	

GOD VAKT!