



HYTTPOSTEN 2021 HØSENFJELLHYTTA

Følg oss også på facebook og på www.hosenfjellhytta.no



Høsenfjellhyttas venner

Foreninga Høsenfjellhyttas venner har stor betydning for at vi kan holde et høyt aktivitetsnivå og holde hytta i god stand. Formålet med foreninga er å sikre **Høsenfjellhyttas fremtid som tradisjonsbærer og møtested for alle hyttevenner.**

Kontingenten er kr 200,- for enkeltvenn, kr 250,- for familievenner (kjernefamilie) og kr 300,- for perlevenner. De som betaler på Vipps: husk å oppgi navn. Styret vil takke alle hyttevenner for støtten i år. Dette gir et godt tilskudd til hytteøkonomien.

Hyttetakter

I de siste sesongene har hytta hatt flere åpningsdager enn tidligere. Dette krever selvsagt flere hyttetakter, og noen tar på seg flere takter i løpet av sesongen. Styret vil rette en stor takk til alle som stiller opp!

Vi har oppe både vinter, vår og høst. Likevel er det flere som spør på flere åpningsdager. Vi ønsker oss derfor flere hyttetakter. Tips oss gjerne 😊

Løypekjøring.

Det kjøres løype til Høsenfjellhytta med snøskuter hver helg. Følg med på skisporet.no for å se hvor Os Turforening kjører spor.

- 26. desember blir det juleåpent med salg av julegrøt.
- 17. januar blir det måneskinn. Legg turen oppom hytta for nydelig bevertning fra kl. 18:00
- Vi planlegger sportsgudstjeneste og råkjøring søndag 6. mars
- Tradisjonen tro blir det påskeskirenn Skjærtorsdag dersom koronasituasjonen tillater det.



Vedlikehold av hytta.

Det har ikke vært dugnader i året som har gått. Styret planlegger ny plattning og utskifting av vinduer.



Høsten 2020 ble det tent ei kølmila i naturstien i Nørdalen. I flere år har det vært drøftet i naturstiens styre ideer om arrangement med tema om det som i tidligere tider har foregått i området. Kølbrenning er nok virksomheten som har størst betydning for bosetting og utvikling av grendene øst for Glåma i Os. Køl var kobberverkets drivstoff i flere hundre år.

Prosjektet med kølbrenning i 2020 startet på senvåren med barking av tømmer som var gitt Glommen. Stor dugnadsinnsats av mange ivrige sjeler. Skoleunger var med i noen dager, på grunn av koronarestriksjoner ble det litt amputert for ungene. I løpet av sommeren ble milebotnen gjort klar og i august begynte reisinga av sjølve mila. Det ble ledet av Pål Rønning fra Røros som har vært med på kølbrenning i Sverige flere ganger. Mila var ca. 7 meter i diameter og drygt 2 meter høy. I området ble det bygd ei scene og et publikumsamfi i egga bak mila. Det var lagt opp til et stort program i fem dager. Skola og kulturskola på Os og kulturskola på Røros var og underholdt i flere dager, og leverte en fremragende innsats med tablåer om kølbrenning. Konserter på kveldstid var også godt besøkt. Kølbrenninga ble ledet av to svensker, Hans Olav Hansson fra Mora og Erik Sundin fra Orsa, begge med lang erfaring fra kølbrenning. Mila brant i fem døgn, da ble alle trekkanaler stengt for å slukke mila, men den var virksom i bortimot ei uke til før den sloknet. Det var meningen at det skulle kjøres køl til Røros under martnan, men den ble avlyst som så mye annet forrige år. Etter hvert kom ideen om et nytt arrangement høsten 2021, med åpning av mila og smiing som tema. Her ble også skola kobla på. De laget tablåer knyttet til temaet og fremførte klangspill med lyder fra smedens virksomhet. Mila ble åpnet og køl brukt til smiing på stedet. Mattias Hellje, smed fra Lima, var med og viste

smiing og fortalte om emnet. En god del køl ble pakket i sekker og solgt til smiing og grilling. Kvaliteten på det som var brent var meget bra. Arrangementet gikk over to dager med konsert begge kvelder. Forhåpentligvis har naturstien klart å formidle noe om tidligere tiders virksomhet. Marpet Mør var hyret inn for å dokumentere arrangementet, sponset av verdensarvmidler, noe som ble til en film. Den er på internett, på You Tube, logg inn på «Kølbrenning-Den glemte industrien» for å se den.



Mila i 2020 var antagelig den første på bortimot 200 år. Skogen fra nørgrenda og utover dalen ble innkronet aller først på 1700 taller, det vil si at den ble fredet for all hugst. I 1807 fikk gardbrukerne på Myre, Røste og Nøra kjøpe igjen skogen fra Røros Kobberverk, og delte den i teiger. Skogen ble fra da av for det meste brukt til byggevirke og vedhogst.



Quiz for små og store.

1. Hva er Norges nasjonalbergart?
2. Hvilken norsk by er den minste med tanke på innbyggertall?
3. Hvor mange frossenpizzaer ble solgt i Norge i 2018?
4. Hvilket av hjulene på bilen beveger seg ikke når du svinger til høyre?
5. Hvor mange sider består en sirkel av?
6. Klarer du å si navnet på tre påfølgende dager uten å nevne fredag, søndag eller onsdag?
7. Jeg er sort når du får meg, rød når du bruker meg og hvit når du er ferdig med meg. Hva er jeg?
8. Hva er så skjørt at hvis du nevner det med navn så ødelegges det?
9. Hvorfor flyr fuglene sørover om høsten?
10. Noen måneder har 31 dager. Hvor mange har 28?
11. Hvilket ord på fire bokstaver blir kortere hvis du legger til tre bokstaver?
12. Hvilken var den første nasjonalparken som ble opprettet i Norge?
13. Hele ordet vokser på første del av ordet og er siste del av det?

Svømming er også en vinteridrett

Bjørn Morten Galåen

Jo, du leste riktig! For egen del startet lidenskapen på slutten av 2009. Utgangspunktet er at jeg er glad i å svømme ute. Open water kalles det, men på norsk har jeg ikke sett noe godt ord for det, kanskje utesvømming? I august samme år hadde jeg vært i Leikanger ved Sognefjorden for å delta i et arrangement der vi svømte over fjorden fra andre siden og tilbake til Leikanger. En distanse på ca. 4 km.

Turen over fjorden gikk greit med los av kajakkfører, og sjølsagt uten våtdrakt. Etter denne store opplevelsen fikk jeg tilbud fra arrangøren, Sognfjord Swimming Club, om å bli med til Bled i Slovenia kommende vinter i 2010 på VM i Vintersvømming. Det hørtet spennende ut!

Først måtte jeg skaffe meg litt erfaring med å svømme i vann på frysepunktet. Turen gikk sent oktober 2009 til Setersjøen som var i ferd med å legge seg, men det var et åpent råk ved Ramlobua. Vannet var nok under null grader siden resten av sjøen var fryst. Rolig gikk jeg uti, pustet rolig og djupt! Så gled jeg gjennom vannet, kjente et ukjent ubehag og tenkte med meg sjøl: «Dette går ikke an, det må være galskap». Likevel svømte jeg distansen jeg hadde sett meg ut, ca. 40-50 meter. Så opp, tørke seg og fikk fort igjen varmen. Deretter kjentes kroppen frisk og fin ut! Et herlig kick!

Neste anledning på VM i januar i 2010 i Bled. Svømmemessig ble det ikke så gode plasseringer. Start- og vendingsprosedyrer var veldig utvante. Men jeg fikk svømme stafetten på det norske laget og vi tok bronse!

Siden har et vært VM deltakelser i 2014 i Jurmala i Latvia, 2016 i Tyumen i Sibir, 2018 i Tallin og sist 2020 i Bled Slovenia igjen. Tyumen var en kjempeopplevelse, og i Tallin gjorde jeg et bekjentskap som alltid vil varme meg! Resultatmessig ligger jeg rundt midten

og nedover på lista. Min beste individuelle prestasjon er så langt en 8. plass i Bled 2020 på 200 meter bryst.



VM arenaen i Tyumen 2016 i elev Tura som er en sideelv til Ob. Tura er langt større og mye lengre enn Glomma.

Resultater er ikke motivasjonen! Det beste er at jeg har bekjente over hele verden. Et stort internasjonalt nettverk! Både vintersvømmingen og nettverket har jeg tenkt å pleie så lenge som overhode mulig! Kanskje kan det bli slik jeg å i Tyumen. Gamle gubber og kjerring som hadde svømt måtte støes både opp og ned på seierspallen!



Winter Swimming Team Norway i Tallin 2018

Jeg svømmer sjølsagt mest om sommeren. Da det Langtjønnna som er hovedarenaen, men det kan bli noen turer tur/retur Setersjøen (6 km), eller Open Water Open Water arrangement Glommadypp'n fra Bingsfoss i Sørumsand til Fetsund lenser.

Vanligvis svømmer jeg i Langtjønnna til isen legger seg. I år ble siste svømmetur 7. november. Lengste tidsmessige distanse var 30. oktober på 17 minutter i 3,5 graders vann! Det gikk helt greit. Rekorden ble satt i sent oktober da jeg svømte i 20 minutter i 2-3 graders vann fra badeplassen i Langtjønnna, ned til båtnøstet og tilbake! Svømminga gikk egentlig grei. Tankene er kun på prestasjon og ikke på negative tanker på at du er kald! Da går det bra. Svømme teknisk og kontrollert med pust og bevegelser! Etterpå kjente jeg ikke noe under fotsålene. Sjøføren kjøre meg hjem til Jacuzzi'n som stod klar.

Kroppstemperaturen faller inntil en hel time etter en slik nedkjøling! Etter å ha kommet til hektene så kjentes kroppen fin! Dette ble en fin erfaring og gjennomkjøring til VM i Bled først i februar (rett føre Coronaen) da jeg deltok på 1 km Open Water. Temperaturen der var 5-6 grader, noe som er langt bedre enn det jeg hadde trent i.

Vanligvis i VM er distansene 25 m, 50 m, 100 m og 200 m og 450 m der temperaturen skal være mellom -2 til 2 grader. I nullføre i VM har jeg ikke svømt lengre enn 100 meter foreløpig!

Skulle du ha lyst til å være med å trene vintersvømming, så er det bare å ta kontakt!



Siste svømmetur i Langtjønnna 7. november få dager før tjønna frøs til.

Resultater fra aktiviteter på Høsenfjellhytta 2021:

Fra trimboka:

Antall vinterbesøk 01.11.20-30.04.21:

Flest besøk:

1. Jon H Lillegjelten 83 turer
2. Norunn Lillegjelten 71 turer
3. Astrid Haugan Ryen 51 turer

Til sammen 718 vinterturer

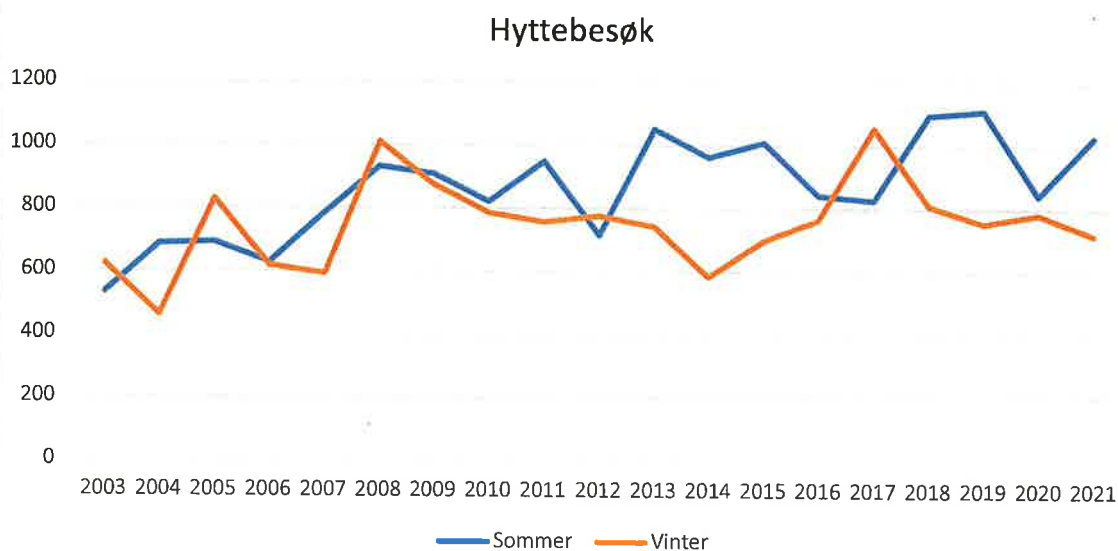
Antall sommerbesøk 01.05.21-31.10.21:

Flest besøk:

1. Liv Aase Bredholt 117 turer
2. Norunn Lillegjelten 70 turer
2. Astrid Haugan Ryen 33 turer

Til sammen 1027 sommerturer

Dette gir totalt 1745 besøk sist sesong.



Bli med å sette rekord i antall hyttebesøk i 2022. Gå på tur til Høsenfjellhytta og skriv navnet ditt i trimboka. Vi lover noen uttrekkspremier utenom premie til den med flest besøk sommer og vinter. Øvrige resultater: se www.hosenfjellhytta.no

Svar på quiz

1. Larvikitt
2. Kolvereid
3. 50 millioner
4. Reservehullet
5. To: framsida og baksida
6. I går, i dag og i morgen
7. Kull

8. Stillheten
9. Det er lettere enn å gå
10. Alle 12
11. Kort
12. Rondane
13. Jordbær

Vaktliste høsefjellhytta vinteren 2021-2022

Nedenfor følger styrets forslag til vaktliste for sesongen. De som har vakt må huske på følgende:

- Nøkkelen til hytta leveres til neste vakt.
- Dagens kontantoppgjør leveres kasserer, Anne-Britt Aasberg (Mobil 45604953).
- Veksel kr 500,- legges igjen i pengeskrinet. Veksel bør helst bare være mynt.
- Notér ned eventuell varemangel og lever til kasserer sammen med oppgjøret.
- Styret oppfordrer alle hyttevakter til å ta med kake og vaffelrøre for salg.
- Kaffe, te og egne medbrakte kaker kan vakta selvfølgelig fritt forsyne seg av. Andre varer betales.
- Om den oppsatte vakt ikke passer, **bytt med andre på lista. Hver enkelt har ansvar for å skaffe stedfortreder.**
- Av miljøhensyn oppfordrer vi hyttevakta til å benytte kruskopper/asjetter. Minst mulig engangs.
- Husk å heise og fire vimpelen.
- Dunken med utslagsvann må tømmes.
- Vannkanner tømmes av søndagsvakta
- Sjekk utedoen. Kost gulvet og sørg for at det er toalettpapir der.
- Tørk av bord og vask gulv ved dagens slutt
- Snøbrøyting gjelder fra fylkesvei 30 til og med parkeringsplassen på Seteregga.

Åpningstider: t.o.m. 30.01.2022 kl. 11:00-15:00

f.o.m. 05.02.2022 kl. 11:00-16:00

Dato	Hyttvakta	Snøbrøyting	Merknader
19.12.	Norunn og Jon Holm Lillegjelten	Knut Helge Bakos	
26.12.	Anne-Britt Aasberg og Per Torgeir Oshaug	Knut Helge Bakos	Julegrøt. Nisseoverraskelser.
01.01.	Astrid og Stein Ytterhaug	Stein Ytterhaug	
02.01.	Astrid og Stein Ytterhaug	Stein Ytterhaug	
09.01.	Randi Grytbakk	Lars Berger	
16.01.	Nils Helge Myre	Lars Berger	
17.01.	Bjørn Fredheim og Audhild Storrønning	Nils Helge Myre	Måneskinnstur. Åpen hytte fra kl 18.00
23.01.	Tor Kristian Nøren	Nils Helge Myre	
30.01.	Victoria Høsøien og Geir Grindflek	Odd Terje Galåen	
05.02	Ingunn og Ivar Røste	Knut Helge Bakos	
06.02.	Ingvild Bækken og Marius Rønningen	Knut Helge Bakos	
12.02.	Gro A. Presthagen og Kristin Nesvoll	Odd Terje Galåen	
13.02.	Odd Terje Galåen og Rigmor Sandøy	Odd Terje Galåen	
19.02.	Bjørn Morten + Daniel Galåen	Stein Ytterhaug	
20.02.	Morten og Maj Kristin Nymo	Stein Ytterhaug	
26.02.	Kari Galåen og Arne Brenna	Borgar Høisen	
27.02.	Alfhild Myre og Olav Dalbakk	Borgar Høisen	
05.03	Ella og Kjell Jarle Meli	Borgar Høisen	

06.03.	Tove Nygård og Magne Johnny Narjord	Borgar Høisen	Sportsgudstjeneste + råkjøring
12.03.	Eirik Bekken og Kristine Størmer Lied	Bjørn Kjetil Westum	
13.03.	Mona og Bjørn Kjetil Westum	Bjørn Kjetil Westum	
19.03.	Stein Presthagen	Stein Presthagen	
20.03.	Trond Høisen	Stein Presthagen	
26.03.	Liv Åse og Knut Bredholt	Ivar Røste	
27.03.	Lars og Ann Kristin Berger	Ivar Røste	
02.04.	Norunn og Jon Holm Lillegjelten	Rune Sundmoen	
03.04.	Björg og Magne Ryen	Rune Sundmoen	
09.04.	Helge Egil Andersen og Anne G. Nymoen	Jon Holm Lillegjelten	
10.04.	Bjørn Morten Galåen	Jon Holm Lillegjelten	Palmesøndag
11.04.	Tore Høsøien m/fam.	Jon Holm Lillegjelten	
12.04.	Gunn Nylend og Fredrik Axthorne	Tor Kristian Nøren	
13.04.	Live Ryen og Christian Søberg	Tor Kristian Nøren	
14.04.	Styret + Elin Aasberg og Terje Skaftnesmo	Trond Høisen	Skjærtorsdag Barneskirenn
15.04.	Kari Røste og Thomas Bø	Trond Høisen	
16.04.	Liv Åse og Knut Bredholt	Bjørn Fredheim	Påskeaften
17.04.	Nils Helge Myre	Bjørn Fredheim	

Sommeråpent

Dato	Hyttevakt		
05.06.	Bjørn Morten Galåen		
12.06.	Kari Mona og Rolf Rian		
19.06.	Ragni Sandnes og Joakim Johaug		
21.08.	Ingunn og Ivar Røste		
28.08.	Gro A. Presthagen og Kristin Nesvold		
04.09.	Liv Åse og Knut Bredholt		
11.09.	Alfhild Myre og Olav Dalbakk		
18.09.	Norunn og Jon Holm Lillegjelten		
25.09.	Elin Aasberg og Terje Skaftnesmo		
02.10.	Anne-Britt Aasberg og Per Torgeir Oshaug		

God vakt!



Norconsult 



Høsenfjellhytta

v/Anne-Britt Aasberg
2550 Os i Østerdalen

HYTTEVENN

Enkeltvenr 200
 Familievenr 250
 Perlevenn 300

Vipps: 87322

Kvittering		Beløp	Betalernes kontonummer	Blankettnummer
Innbetalt til konto				6355006644
1885 38 10149				
Betalinginformasjon		GIRO		Betalingsfrist
		Underskrift ved gløring		
Betalt av		Betalt til	Høsenfjellhytta v/Anne-Britt Aasberg 2550 Os i Østerdalen	
Belast konto				Kvittering tilbake
Kundidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer
H		< >	1885 38 10149	<6355006644>