

# HYTTEPOSTEN 2013 - HØSENFJELLHYTTA



[www.hosenfjellhytta.no](http://www.hosenfjellhytta.no)  
-nå med egen værstasjon

Informasjonsskriv til Høsenfjellhyttas venner.  
-følg oss også på facebook

**Os Turforening kjører opp løypenettet i Nørдалen og/eller Høsenfjellhytta med løypemaskin følgende dager:**

|          |              |          |              |              |              |          |
|----------|--------------|----------|--------------|--------------|--------------|----------|
| 20.12.13 | 26.12.13     | 05.01.14 | 08.01.14     | 25.01.14     | 08.-09.02.14 | 25.02.14 |
| 28.02.14 | 01.-02.03.14 | 05.03.14 | 22.-23.03.14 | 16.-17.04.14 |              |          |

For nærmere detaljer se skiguiden til Os Turforening.

- **Den 26. desember** blir det julegrøt og besøk av julenissen på Høsenfjellhytta.
- **Den 01. og 02. mars** går **berserennet** av stabelen. Drikkestasjon og liv og røre på Høsenfjellhytta
- **Den 14. februar** blir det **måneskinnstur** med fellesstart fra Seteregga kl. 19.00. Hytta er åpen fra kl. 18.00.
- Årsmøtet vil i år bli avholdt søndag **09. mars** kl. 13.00 på Høsenfjellhytta. Vanlige årsmøtesaker.
- Den **23. mars** blir det skiorientering i løypelabyrinten, og tradisjonsmessig råkjøring fra Høsenfjellhytta og ned til Holm.
- Som vanlig blir det påskeskirenn **skjærtorsdag 17. april kl. 13.00.**
- Også denne sesongen blir det **vårfest og høstfest**, blandet med litt dugnad og mye moro. Tidspunkt bestemmes senere. Sjølsagt blir det også hyttevaktfest i August og åpent noen helger i august og september. Følg med på Facebook og hjemmeside for nærmere info.

## Høsenfjellhyttas venner.

Foreninga Høsenfjellhyttas venner har stor betydning for at vi kan holde et høyt aktivitetsnivå og holde hytta i god stand. Formålet med foreningen er å: **Sikre Høsenfjellhyttas fremtid som tradisjonsbærer og møtested for lokale og utflyttede hyttevenner.**

Kontigenten er kr 150,- for enkeltvenn, kr 200,- for familievenn og kr 250 for perlevenn.  
I dag har foreninga 63 medlemmer og vi ser gjerne at flere blir med.

### Hva har skjedd i 2012 - 2013?

2. juledag var hytta åpen med salg av julegrøt og servering av jubileumskake – «Høsenfjellhytta 60 år».

Ei sprek nissemor kom på besøk med nisseposer til barna. Jommen tok hun seg ikke en svingom med styrets nisse (Knut Helge) også.

Ski-o og råkjøring ble lagt til Vintervukku. God deltagelse. Flott med innkomst på Holm. Nøra Nål og Nyttig sto for nydelig servering.

Vårfest med oppstart av Knerten barneturklubb. Hoved-komiteén ved Victoria H. G. og Silje S. glødet for oppstart, og mange møtte opp.

Høsenfjellhytta drives av frivillighet, og alle som stiller som hyttevakter gjør en viktig jobb for hytta. Den 16.08. ble det invitert til «Hyttevakt-fest». 20 stykker trosset øsende regn og ble med på en uforglemmelig aften. En ny aktivitet ble annonsert etter måltidet. Alle ble utfordret til å bli med på barfot-tur, en runde rundt i deler av hyttas løypelabyrint. Over halvparten av de frammøtte deltok, mens resten koste seg rundt bålet i påvente av at tøffingene kom tilbake. – Masse positiv respons.



Alle hyttevakter var også utfordret til å delta i konkurransen om hyttas kake / vaffel / lapp. 6 deltagere stilte med smaksprøver, og etter nøye vurdering og hemmelig avstemming, gikk Norunn Holm Lillegjelten av med seieren med sin velsmakende blåbærkake. Kan dette bli hyttas varemerke kommende sesong?

Vi oppfordrer hyttevaktene til å teste ut vinneroppskrifta nedenfor. Enkelt og godt!

#### Saftig blåbærkake

**3 egg**  
**3 dl sukker**  
**170 g meierismør (margarin)**  
**1 ½ dl mjølk**  
**2 ts bakepulver**  
**4 ½ dl hvetemjøl**  
**2 ts vaniljesukker**  
**300 g friske eller fryste blåbær**  
**1-2 dl vaniljekrem (ev en pk.)**

**Stekes ved 180 grader i 45-50**  
**Minutter midt i ovnen**

**Visp egg og sukker til eggedosis.**  
**Smelt smør og tilsett mjølka. Rør smørblandingen**  
**raskt inn i eggedosisen, vend inn hvetemjølet blandet**  
**med bakepulver. Bland til slutt inn bærene.**

**Langpanne 30 x 40 cm kledd med bakepapir.**

**Hell røra jevnt ut i langpanna. Avslutt med å fordele**  
**vaniljekremen over kaka.**

**La kaka stå noen minutter i forma før den løftes over**  
**på rist.**



Sommeråpen hytte har kommet som ønske fra flere, og responsen fra «barfot-turen» gjorde at vi arrangerte ny barfot-tur og åpen hytte 31.08. Flere trosset øsende regnvær og ble med.

Vi holdt hytta åpen 4 søndager tidlig på høsten. Godt oppmøte gjør at vi skal jobbe for å videreføre dette også neste år. Ta gjerne kontakt med styret om dere kan stille som hyttevakt flere helger.

Høst-dugnad med påfølgende fest ble avholdt 19.10. Denne dagen ble det utført flere oppgaver: Drenering av vegen opp til hytta, rydding av skog for å bedre utsikten fra hytta og gapahuken, rydding av skog langs løype-traséen opp fra «Måsså-bakkan», inn-kasting av ved, vask av hytta og selvsagt tilberedning av nydelig kortreist, og sunn mat.

Det har også blitt kjørt med beite-pusser opp fjell-veien for å gjøre klart til vinterens skiløyper.

## Knerten – Høsenfjellhyttas barneturklubb

Da har vi vært i «live» et halvt år. Etter oppstarten på Høsenfjellhytta i sommer kan vi vel si at vi har hatt en innholdsrik og flott turhøst med mange deltagere!

Første turen etter oppstartsdagen var 25. August med **blåbærplukking** opp Høsenfjellia. Mange ble med på turen, hvor vi avsluttet plukkinga med vafler stekt på bålet. En nydelig dag med strålende solskinn og mange ivrige barn! ☺



Vi fortsatte med en ettermiddagstur med **fisking ved Langtjønna** tirsdag 3. September. Her møttes vi mange til felles grilling, hvor Marianne K. Bekken stilte opp med grillet fisk for alle sammen, og Victoria avsluttet bålmåltidet med varme bær med vaniljesaus til store og små. Deretter fisket vi og lekte sammen. Nok en gang var vi heldig med været og nøy en varm høstdag ved vannet.



Søndag 15. September gikk vi samlet fra Røstfossen til **gapahuken på Røste**. Victoria hadde lagd viltgryte som alle kunne smake på, vi grillet og prøvde fiskelykken. Lise Svendsen ordnet blinde-tauløype som var stor stas for ongan. Fin tur i friskt høstvær.



Gåtur til Gåstjønnåshytta 28/9 med sanglek og kiosksalg. Øystein Langøien og Gro Kjelleberg Sollie hadde dagens ansvar. Mange barn deltok og kosa seg stort!



Den 13. Oktober hadde vi tur til Høsenfjellhytta med kiosksalg og bålkos.

Den siste turen vi nå skal gjennomføre før året er omme er søndag 8. Desember hvor vi skal ha gåtur til Lavvoen oppi Kvennåsen. Der skal vi grille, drikke gløgg, spise pepperkaker, kjøre hest og slede, og kanskje dukker nissen opp...

Vi satser på et like aktiv Knerten-år 2014.





Fra arbeidet med montering av værstasjon for internett. Se resultatet på  
[www.hosenfjellhytta.no](http://www.hosenfjellhytta.no)

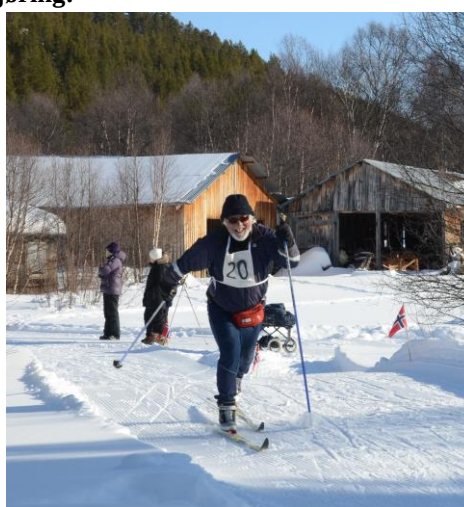
Skiorientering, hvor vi får bruk for løypelabyrinten.



**Råkjøring:**



Skiorienterer Jon Sverja.



Terje Skaftnesmo i frisk spurt mot mål



Damene i Nøra Nål og Nyttig, gjør det ekstra hyggelig i målområdet med servering av gode kaker, saft og kaffe til deltagere og publikum.



Omgivelsene på Holm gir en fin ramme for en rikelig premieutdeling.

## Påskeskirenn skjærtorsdag:



Ivrig deltakere i klasse 0-6 år på startstreken



Premieutdeling



Olav Volden passerer mål i idealtidsrennet.



Hyggelig passiar til et godt måltid.

Hyttevaktfesten ble en suksess, styret ønsker å gjenta.



## Resultater fra aktiviteter på Høsenfjellhytta 2013:

### Fra trimboka: Antall vinterbesøk på hytta fra 01.12.12 til 30.04.13:

#### Over 16 år:

- |          |                     |          |
|----------|---------------------|----------|
| 1. plass | Astrid Haugan Ryen  | 47 turer |
| 2. plass | Audhild Storrønning | 43 turer |
| 3. plass | Bjørn Morten Galåen | 33 turer |

Til sammen 684 turer

#### Barn under 16 år:

- |          |                |          |
|----------|----------------|----------|
| 1. plass | Lars Ytterhaug | 11 turer |
| 2. plass | Tomas Narjord  | 10 turer |
| 2. plass | Ida Narjord    | 7 turer  |

Til sammen 60 turer

### Antall sommerbesøk på hytta fra 01.05.13 til 30.11.13:

#### Over 16 år:

- |          |                    |           |
|----------|--------------------|-----------|
| 1. plass | Norun Lillegjelten | 106 turer |
| 2. plass | Randi Grytbakk     | 102 turer |
| 3. plass | Liv Aase Bredholdt | 71 turer  |

Til sammen 971 turer

#### Barn under 16 år:

- |          |                 |         |
|----------|-----------------|---------|
| 1. plass | Thorleif D Myre | 5 turer |
| 1. plass | Øystein D Myre  | 5 turer |
| 3. plass | Eivind Oshaug   | 4 turer |
| 3. plass | Iver Oshaug     | 4 turer |

Til sammen 82 turer

**Antall besøk 2013: 1797 stk. (744 vinterbesøk, 1053 sommerbesøk)**

**Øvrige resultater: se [www.hosenfjellhytta.no](http://www.hosenfjellhytta.no)**

# God jul!

# VAKTLISTE HØSENFJELLHYTTA VINTEREN 2013

Nedenfor følger styrets forslag til vaktliste for sesongen. De som har vakt må huske på følgende:

- Nøkkel til hytta leveres til neste vakt.
- Dagens oppgjør leveres kasserer, Anne-Britt Aasberg. Veksel kr. 300 legges igjen i pengeskrin.
- Ved evt. varemangel noter opp og lever til kasserer sammen med oppgjøret.
- Styret oppfordrer alle vakter til å ta med seg kake/vafler for salg.
- Kaffe, te og egne medbrakte kaker kan vakta selvfølgelig fritt forsyne seg av. Andre varer betales.
- Hvis den oppsatte vakt ikke passer, bytt med andre på lista. Hver enkelt har selv ansvaret for å skaffe stedfortreder.
- Husk å heise og fire vimpelen.
- Snøbrøyting gjelder fra Rv. 30 til og med parkeringsplassen på Seteregga.

## Åpningstider:

t.o.m. 26. januar - kl. 1100 – 1500

f.o.m. 2. februar - kl. 1000 – 1600

| Dato  | Hyttevakt                                 | Snøbrøyting Seteregga | Merknader                                                   |
|-------|-------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|
| 26.12 | Anne-Britt og Per Torgeir Oshaug          | Knut Helge Bakos      | Salg av julegrøt. <b>Løypekjøring i Nørdalen</b>            |
| 29.12 | Knut Helge Bakos                          | Knut Helge Bakos      |                                                             |
| 01.01 | Astrid Nyvoll og Stein Ytterhaug          | Knut Helge Bakos      |                                                             |
| 05.01 | Torbjørn og Borgar Høisen                 | Borgar Høisen         | <b>Løypekjøring i Nørdalen</b>                              |
| 12.01 | Berit, Ole Tomas og Trond Høisen          | Borgar Høisen         |                                                             |
| 19.01 | Bjørn M. Galåen                           | Tor Kristian Nøren    |                                                             |
| 26.01 | Knut O Bredholt                           | Tor Kristian Nøren    | <b>Løypekjøring i Nørdalen 25.01.14</b>                     |
| 02.02 | Magne Jonny Narjord og Tove Nygård        | Rune Sundmoen         |                                                             |
| 09.02 | Astrid og Tore Ryen                       | Rune Sundmoen         | <b>Løypekjøring i Nørdalen</b>                              |
| 14.02 | Bjørn Fredheim og Audhild Storrønning     | Bjørn Fredheim        | Måneskinnstur Start kl 19.00 Hytta åpen fra kl 18.00.       |
| 16.02 | Randi Grytbakk                            | Bjørn Fredheim        |                                                             |
| 22.02 | Victoria Høsøien og Geir Grindflek        | Nils Helge Myre       |                                                             |
| 23.02 | Ingunn og Ivar Røste                      | Nils Helge Myre       |                                                             |
| 01.03 | Astri og Arne Sund                        | Lars Berger           | Berserennet                                                 |
| 02.03 | Lars og Ann Kristin Berger                | Lars Berger           | Berserennet                                                 |
| 09.03 | Norunn og Jon Holm Lillegjelten           | Lars Berger           | Årsmøte kl. 13.00                                           |
| 16.03 | Live Ryen og Christian Søberg             | Odd Terje Galåen      |                                                             |
| 23.03 | Mona og Bjørn Kjetil Westum               | Odd Terje Galåen      | <b>Løypekjøring i Nørdalen.</b> Skiorientering og råkjøring |
| 30.03 | Helge Egil Andersen og Anne G. Nymoen     | Tor Kristian Nøren    |                                                             |
| 06.04 | Morten og Maj Kristin Nymoen              | Tor Kristian Nøren    |                                                             |
| 13.04 | Odd Terje Galåen og Rigmor Sandøy         | Bjørn Kjetil Westum   |                                                             |
| 14.04 | Silje og Rune Sundmoen                    | Bjørn Kjetil Westum   |                                                             |
| 15.04 | Ella og Kjell Jarle Meli                  | Rune Sundmoen         |                                                             |
| 16.04 | Nils Helge Myre                           | Rune Sundmoen         | <b>Løypekjøring i Nørdalen.</b>                             |
| 17.04 | Elin Aasberg og Terje Skaftnesmo + styret | Ivar Røste            | <b>Løypekjøring i Nørdalen.</b> Skirenn kl. 13.00           |
| 18.04 | Familien Volden Skara                     | Ivar Røste            |                                                             |
| 19.04 | Olav Dalbakk og Alfild Myre               | Ivar Røste            |                                                             |
| 20.04 | Knut Helge Bakos                          | Knut Helge Bakos      |                                                             |

**God vakt!**



Solvang og Fredheim AS  
Rådgivende ingeniører  
Bruttippen 13, 2550 Os i Østerdalen  
Tlf. 62 49 76 01 - Fax 62 49 76 32  
www.sfas.no - sfas@sfas.no